**Пальчиковые игры для детей 1-2 года**

Пальчиковые игры для детей 1-2 года, развивают мелкую моторику, что, в свою очередь, стимулирует развитие речевых центров.  
В возрасте 1-2 лет все движения в **пальчиковых** играх за ребёнка делаете вы, взрослые, а он является пассивным участником игры. Для **пальчиковых игр нужно** *«ловить»* момент, когда ребёнок не слишком возбуждён, но и не слишком расслаблен. Для игр с **пальцами** рук и верхней частью тела надо посадить ребёнка на колени к себе, спину ребёнка прижав к своему животу.

При первых играх ребёнок, если не имеет опыта, может отбиваться и пытаться уйти. Держать силой не надо, ликвидируйте, если можно, причину отказа*(неудобно сидеть, хочет в туалет и т. п.)* или поменяйте игру. Подождите момент, когда ребёнок будет более расслаблен, например, после кормления или купания. Лучше всего – выделить определённое время ежедневно для **пальчиковых игр**, в результате чего такие игры станут для ребёнка такой же привычной процедурой, как и купание или чистка зубов.

Приступая к работе, следует помнить о следующих принципах проведения игры:

• Перед игрой с ребёнком немножко разотрите и погладьте его ручки, чтобы создать необходимый эмоциональный настрой.

• Выбрав два или три упражнения, постепенно заменяйте их новыми. Наиболее понравившиеся игры можете оставить в своём репертуаре и возвращаться к ним по желанию малыша.

Кулачок

Этот пальчик — маленький, (загибаем мизинчик)

Этот пальчик — слабенький, (загибаем безымянный пальчик)

Этот пальчик — длинненький, (загибаем средний пальчик)

Этот пальчик — сильненький, (загибаем указательный пальчик)

Этот пальчик — толстячок, (загибаем большой пальчик)

Ну а вместе кулачок!

ЗАЙКА

Зайка, зайка, где твой хвост? *(хлопаем)*

— Вот, вот, вот! *(руки за спиной)*

Зайка, зайка, где твой нос? *(хлопаем)*

— Вот, вот, вот! *(показать нос)*

Зайка, зайка, лапы где? *(хлопаем)*

— Вот, вот, вот! *(показать руки)*

Зайка, зайка, ушки где? *(хлопаем)*

— Вот, вот, вот! *(показать ушки)*

Медведь

Медведь в берлоге крепко спит,

Всю зиму до весны сопит.

Спят зимою бурундук,

Колючий ежик и барсук *(загибаем****пальчики****)*.

Только заиньке не спится *(показываем большой палец)*.

Убегает от лисицы *(вращаем****пальцем****)*.

Мелькает он среди кустов,

Напетлял — и был таков! (соединяем большой палец правой руки с указательным **пальцем левой и наоборот**)

ВОРОНА

У вороны голова, *(руки на голове)*

Ва-ва-ва-ва *(4 хлопка)*

Клюв и крылья, (руки у носа, *«крылья»*)

Хвостик, ноги, *(руки за спиной, топать)*

Оги-оги-оги-оги *(4 хлопка)*

МАШИНКА

Заведу мою машину (*«мотор»*)

— Би-би-би, налью бензину.

*(3 хлопка, топать)*

Крепко-крепко руль держу

(*«держать руль»*)

На педаль ногою жму.

*(топать правой ногой)*

ПАРОВОЗ

Ехал, ехал паровоз (руки в *«замок»*) большие **пальцы вращаются**

Прицепил вагон, повёз! *(сцепить указательные****пальцы****)*

Ехал, ехал паровоз

Прицепил вагон, повёз!

КОРАБЛИК

Вот плывет кораблик мой

(руки — *«полочка»* покачиваются)

Он плывет ко мне домой

*(руки вперед, ладони сомкнуть углом)*

Крепко я держу штурвал

(*«держать штурвал»*)

Я ведь главный капитан *(4 хлопка)*

САМОЛЕТЫ

Мы сегодня самолеты, (сидим на пятках, *«мотор»* — вращение руками)

Мы не дети, мы пилоты. *(4 хлопка)*

Руки — нос, и руки — крылья (*«нос»*, *«крылья»*)

Полетела эскадрилья. *(встать, разбежаться, руки — крылья)*

КОШКИ-МЫШКИ

Вот кулак, *(показать кулак левой руки)*

А вот — ладошка, *(раскрыть****пальцы****, ладонь)* вверх

На ладошку села кошка. (когти» правой руки водят по ладошке левой)

Села мышек посчитать,

Раз, два, три, четыре пять. *(правой рукой загибать по одному****пальцу левой****)*

Мышки очень испугались, *(вращать кулаком)*

В норки быстро разбежались *(спрятать кулак под правую подмышку)*

Овощи

Хозяйка однажды с базара пришла (*«шагаем»* указательным и средним **пальцем по столу**,

Хозяйка с базара домой принесла *(загибаем, по-очереди****пальцы на руках****)* :

**Картошку**,

Капусту,

Морковку,

Горох,

Петрушку и свёклу.

Ох! *(хлопок в ладоши)*

Вот овощи спор завели на столе *(сжимаем в кулаки и разжимаем****пальцы на обеих руках****)*

Кто лучше, вкусней и нужней на земле *(загибаем по-очереди****пальцы на руках****)* :

**Картошка**?

Капуста?

Морковка?

Горох?

Петрушка иль свёкла?

Ох! *(хлопок в ладоши)*

Ёлка

Посмотри: на нашей елке *(сложить ладошки вместе)*

Очень колкие иголки.

От низа до макушки *(показываем низ и верх)*

Висят на ней игрушки —

Звездочки и шарики, *(сложить две руки, словно шарик)*

Яркие фонарики *(крутим фонарики)*.

Теремок

Копаю, копаю лопаткой снежок

(имитируем движения,

Построю из снега домок-теремок

*(над головой из ладошек делаем крышу)*.

И окна, и двери я вырублю в нем,

Почищу дорожки, посыплю песком.

А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!

Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»

Раз, два, три, четыре, пять

*(Загибаем****пальчики по одному****)*

Мы во двор пришли гулять.

(*«Идём»* по столу указательным и средним **пальчиками**)

Бабу снежную лепили,

(*«Лепим»* комочек двумя ладонями)

Птичек крошками кормили,

*(Крошащие движения всеми****пальцами****)*

С горки мы потом катались,

*(Проводим указательным****пальцем пр****. р. по ладони лр.)*

А ещё в снегу валялись. *(Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)*

Все в снегу домой пришли. *(Отряхиваем ладошки)*

Съели суп и спать легли. (Движения вообpажаемой ложкой, руки под щёки)

КОШЕЧКА

Две руки одновременно сжать в кулаки и поставить на стол (коленки, затем одновременно **пальчики** выпрямить и прижать к столу ладони. Повторить 3-5 раз.

Кулачок — ладошка.

Я иду, как кошка.

Усложненный вариант — левая в кулачке, правая — ладошкой. И меняем.

МЕСИМ ТЕСТО

Тесто мнём, мнём, мнём!

Тесто жмём, жмём, жмём!

(очень энергично сжимаем руки в кулаки и разжимаем – одновременно на двух руках или поочередно)

Пироги мы испечём

*(делаем движения, как будто лепим снежки)*

ФОНАРИКИ

Фонарики зажглись!

(сжатые в кулак **пальцы** резко и одновременно на двух руках разжимаются)

Фонарики погасли!

*(****пальцы сжимаются в кулак****)*

Мы фонарики зажгём,

А потом гулять пойдем.

Вот фонарики сияют,

Нам дорогу освещают!

ПЕЧЁМ БЛИНЫ

Касаемся поверхности стола попеременно ладонью и тыльной стороной руки. Если нет стола — подойдут и коленки. Можно делать двумя руками одновременно, а можно поочередно — например, если левая касается тыльной стороной, то правая — ладошкой.

Мама нам печёт блины,

Очень вкусные они.

Встали мы сегодня рано

*(потягиваемся)*

И едим их со сметаной.

(подносим сложенные *«щепотью»* **пальцы ко рту**, имитируя еду)

*(возвращаемся в первоначальное положение)*

ЁЖИК

Переплести **пальцы** двух рук и шевелить прямыми **пальцами под стишок** :

Маленький колючий ёж.

До чего же он хорош!

МОЕМ РУКИ

Ах, вода, вода, вода!

Будем чистыми всегда!

*(энергично потираем ладошку о ладошку)*

Брызги — вправо, брызги — влево!

Мокрым стало наше тело!

(сжали в кулак **пальцы**, а затем с силой выпрямляем **пальчики**, как бы стряхивая воду)

Полотенчиком пушистым

Вытрем ручки очень быстро.