

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

центр развития ребенка-

детский сад № 111 города Тюмени

(МАДОУ ЦРР - д/с № 111 города Тюмени)

Режим дня воспитанников

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности детей** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Прием детей, общение с родителями, организация разнообразной игровой деятельности, проведение индивидуальной работы, самостоятельная деятельность детей, оздоровительный бег на улице (5-7 лет- прием детей на улице),  утренняя гимнастика (2-5 лет), культурно-гигиенические процедуры, дежурство (4-7 лет). | 7.00 | 7.00 | 7.00 | 7.00 | 7.00 |
| прием детей на улице, оздоровитель-ный бег | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 | 8.20 | 8.25 | 8.30 | 8.35 |
| Организация образовательной деятельности, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, двигательной, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения художественной литературы), занятия со специалистами. | 9.00 | 9.00 | 9.00 | 8.50 | 8.50 |
| Второй завтрак. | 9.20 | 9.40 | 9.50 | 10.00 | 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность. | 9.20 | 9.40 | 9.50 | 10.35 | 10.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20 | 12.00 | 12.10 | 12.20 | 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 | 12.20 | 12.25 | 12.35 | 12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.15 | 12.50 | 12.55 | 13.00 | 13.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры (3-7лет), закаливание (5-7 лет). | 15.00 | 15.00 | 15.00 | 15.00 | 15.00 |
| Полдник. | 15.10 | 15.10 | 15.10 | 15.10 | 15.10 |
| Игры, организованная образовательная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. | 15.20 | 15.20 | 15.20 | 15.20 | 15.20 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.45 | 16.50 | 16.55 | 17.00 | 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой. | 17.00-  19.00 | 17.05-  19.00 | 17.10-  19.00 | 17.15-19.00 | 17.15-19.00 |